

Selbsthilfetag

Selbsthilfe - eine Alternative

Samstag, 26. November 2011,

11.25 - 17.30 Uhr

Große-Kurfürstenstr. 51,
(Guttempler-Haus) Bielefeld

Haltstelle Siegfriedplatz, zu erreichen mit U-Bahn Linie 4
ab Bielefeld Hbf Richtung Lohmannshof
von dort links in die Stapenhorststr., später wieder links
in die Gr.-Kurfürstenstr. oder 20 Min Fußweg vom Bhf.



!!! Offen für alle Interessierten - Eintritt, Kaffee und Kuchen frei !!!

Programm:

- 11.25 Begrüßung, Grußwort MdL Inge Howe (SPD), Organisatorisches
11.40 Vortrag und Diskussion mit Mareike Schmied:
Durch die Krise zu neuer LebensKUNST -Zwischen Gesellschaftskritik und
Selbst(er)findung
12.25 Lesung mit Thomas Hecht
12.35 Vortrag und Diskussion mit Elisabeth Scheunemann:
Was man von anderen Psychiatrie-Erfahrenen in der Selbsthilfe lernen kann
13.20 Vorstellung der Arbeitsgruppen
13.35 Mittagspause
(Mittagessen muss selbst organisiert werden. Schnellimbiss, Bäckerei mit Stehcafé und
div. Tagescafés in fußläufiger Entfernung vorhanden)

15.00 -16.15 Parallele Arbeitsgruppen:

- 1.) Vera Bierwirth und Anita Sporleder - Achtsamkeit - ein Weg, mir selbst zu helfen
- 2.) Mareike Schmied - Keine Hilfe ohne Selbsthilfe
- 3.) Elisabeth Scheunemann - Was man von anderen Psychiatrie-Erfahrenen
in der Selbsthilfe lernen kann
- 4.) Matthias Seibt - Patientenverfügung - Die Utopie sofort leben

- 16.15 Kaffeetrinken
17.00 Berichte aus den Arbeitsgruppen
17.15 Schlussworte

Um 17.30 ist Schluss. Es werden der RE um 17.59 Richtung Gütersloh, Rheda, Hamm, Dortmund,
der RE 18.00 Ri Herford/Minden, die NWB um 17.50 Ri Detmold erreicht.

Der Selbsthilfetag ist für alle offen. Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme!

Info: Matthias Seibt 0234 -640 5102 oder Sibylle Prins 0521-130 890, eMail: info@vpe-bielefeld.de
Hier auch Anmeldung (nicht nötig, aber nett) und Mitfahrzentrale (Auto und Bahn);
Fahrtkostenerstattung (für Gruppen von) Bedürftige/n billigste Möglichkeit, höchstens
39,- Euro-Ticket der Bahn-AG nur auf vorherigen Antrag möglich