



Der Verein **Selbsthilfe Psychiatrie-Erfahrener Essen e.V.** ist ein Zusammenschluss von Menschen, die von einer psychischen Krankheit betroffen sind und

freiwilligen Förderern aus dem professionellen Bereich, die sich zusammengefunden haben, um etwas an sich oder für andere zu bewegen.

**... und Du bist herzlich eingeladen!**

**Dein Therapeut kann dir das Aufstehen erleichtern. Doch er wird nicht für dich gehen können. Deinen Weg zu gehen, wie du ihn willst, liegt ganz bei dir.**

## **Wann?**

**Samstag, den 14.10.2017  
um 13.00 Uhr**

## **Wo?**

**In der Kontakt- und Beratungsstelle  
der Essener Kontakte e. V.**

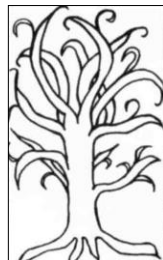
**Frohnhauser Platz 1  
45145 Essen**

## **Wie?**

**Anmeldung über Klaus Riepe  
Tel. 0201 78 75 40**

## **Was bringe ich mit?**

**Interesse, gute Laune und  
vielleicht einen Kuchen**



**Psychiatrie-Erfahrene in Essen  
organisieren sich selbst ...  
Seit 1993**

## **Programm**

**13.00 Uhr Begrüßung**

**Ekkehardt Preuß (Vorsitzender spé e. V.)**

**13.15 Uhr Vortrag und Diskussion**

**„Kooperation als Stärke –  
Rückblick auf 40 Jahre Selbsthilfe“  
Peter Lehmann, Autor, Berlin**

**14.00 Uhr Interview**

**Gabriele Becker (Wiese e. V.) und  
Petra Atkinson (Gründungsmitglied)**

**14.15 Uhr bis 14.30 Uhr Pause**

**14.30 Uhr Podiumsgespräch mit:**

**Peter Lehmann (s.o.)**

**Ulrike Geffert  
(Geschäftsführerin Essener Kontakte e. V.)**

**Ekkehardt Preuß (s.o.)**

**n.n.**

**Moderation**

**Gabriele Becker (s.o.)**

**15.30 Uhr Büfett und offene Begegnung**

**16.30 Uhr Film „Hirngespinnster“**

## Ich will Mitglied/Fördermitglied werden:

- Ich möchte mehr Informationsmaterial

Ich will die Zwecke und Ziele des Vereins „Selbsthilfe Psychiatrie-Erfahrener Essen e.V.“ unterstützen und erkläre hiermit meinen Beitritt in diesen Verein als ...

- Betroffener/Mitglied
- Fördermitglied

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ/Ort:

Der Jahresbeitrag beträgt 30 Euro und ist mit Beitrittsdatum fällig, ansonsten im 1. Quartal des Jahres.

Auf schriftlichen Antrag an den Vorstand, kann unter Würdigung der Einkommensverhältnisse der Beitrag gesenkt oder ganz erlassen werden.

Jahresbeitrag oder Spenden überweisen Sie auf das Konto des Empfängers:

SPE e.V.  
Sparda-Bank West e.G.  
IBAN DE68 3606 0591 0000 5129 58  
BIC GENODED 1SPE

Datum

Unterschrift

## Veranstaltungen:

Für Betroffene, Angehörige  
und berufliche Helfer:

- Psychose Seminar:**

14-tägig, donnerstags um 18:40 Uhr  
Veranstaltungsort: VHS am Burgplatz 1  
Termine und Themen unter:  
„[www.spe-essen.info](http://www.spe-essen.info)“  
„[www.vhs-essen.de](http://www.vhs-essen.de)“

- Info-Treffen für Betroffene:**

Jeden ersten Freitag im Monat um 18:30 Uhr  
in den Räumen der Wiese, AWO-Haus,  
Am Pferdemarkt 5

## Information und Kontakt unter :

„**spé**“ **Essen e.V.**  
Postfach 10 33 19, 45033 Essen  
E-Mail: [kontakt@spe-essen.info](mailto:kontakt@spe-essen.info)  
Internet: [www.spe-essen.info](http://www.spe-essen.info)

**Wiese e.V.**  
Am Pferdemarkt 5, 45127 Essen  
Tel.: 02 01/20 76 76

**Essener Kontakte e.V.**  
Frohnhauser Platz 10, 45145 Essen  
Tel.: 02 01/73 36 46



**20 Jahre spé e. V.**  
„Gemeinsam auf dem  
Weg der seelischen  
Gesundheit...“

Der Verein  
Selbsthilfe Psychiatrie-Erfahrener  
„spé“ Essen e.V.  
feiert