

Persönliche Zukunftsplanung: Zukunft einfach gestalten

Die persönliche Zukunftsplanung ist ein wegweisendes Konzept und eine Sammlung verschiedenster Methoden, um mit Menschen über ihre persönliche Zukunft nachzudenken. Dabei geht es darum, eine Vorstellung von einer positiven Zukunft zu entwickeln, Ziele zu setzen und diese mit anderen Menschen Schritt für Schritt umzusetzen. Persönliche Zukunftsplanung bietet ein gutes Handwerkszeug, um wichtige Veränderungen im Leben zu planen und umzusetzen. Persönliche Zukunftsplanung befähigt Menschen dazu, ihr Leben selbst in die Hand zu nehmen und sich aktiv in das Gemeinwesen einzubringen.

In diesen zwei Tagen erfahren Sie etwas über die Grundhaltung der Persönlichen Zukunftsplanung und wir werden kleine Methoden selber ausprobieren. Sie hören Geschichten von Zukunftsplanungen anderer Menschen und denken auch über Ihre eigenen Pläne nach. Dieses Seminar ist eine Mischung aus zuhören und austauschen, sich inspirieren lassen und selber ausprobieren. Mir ist es wichtig, dass diese zwei Tage lebendig und kurzweilig gestaltet sind und Sie mit positiver Energie Ihre eigenen Ideen für Zukunft entwickeln können.



Referentin: Wiebke Kühl (50 J.): Ich arbeite freiberuflich als Referentin für Persönliche Zukunftsplanung. Sehr gern gestalte ich inklusive Seminare und habe viele Menschen in ganz unterschiedlichen Lebenslagen bei ihrer Persönlichen Zukunftsplanung begleitet. Ich arbeite auch als Supervisorin und kann gut komplizierte Dinge in einfache Bilder bringen.

Samstag/Sonntag, 22./23. Oktober 2022

**Ort: SPZ Köln-Kalk, Olpener Straße 114, 51103 Köln
von 10 - 17 Uhr**

Teilnahmebedingungen: Teilnahme, Snacks und Getränke sind kostenfrei. Teilnahme ist nur **nach Anmeldung** bei Annette unter Tel. 0175-5945501 oder per E-Mail an annette.nrw@gmx.de möglich! Für eine verbindliche Anmeldung sind 10 € Anmeldegebühr, das sogenannte Reuegeld, auf das LPE NRW Konto zu überweisen, diese 10 € gibt es während des Seminars zurück – sonst nicht. Bankverbindung des LPE NRW: IBAN: DE98 3702 0500 0008 3749 00. Die TeilnehmerInnenzahl ist auf 12 Menschen begrenzt. Ein Fahrtkostenzuschuss für Bedürftige -billigste Möglichkeit- kann nur bei der Anmeldung beantragt werden.