

Kreativangebote:

"Schreib's dir von der Seele"

Dienstags und Freitags 18-20 Uhr
per Telefonkonferenz mit
Christina und Zandi
Anmeldung: 0176/20699605

"Seele begegnet Farbe"

2. + 4. Mittwoch 14-16:15 Uhr per
Videokonferenz mit Petra
Anmeldung: 0157 / 510 48 918

Handarbeitsgruppe

Jeden 2. Sonntag 14-16 Uhr per
Telefonkonferenz mit Maria
Anmeldung 0221-96476875 (11-17 Uhr)

Beratungszeiten des Bundesverband Psychiatrie-Erfahrener e.V. Erstkontakt und Beratung

0234 / 68 70 5552
Mo 10-13 Uhr, Milena Franke,
Do 10-13 Uhr, Natalie Rothe

Beratung "EX-IT Das psychiatrische System verlassen"

0234 / 640 5102
Mi 11-14 Uhr, Felix Henneberg

Beratung "Mit Suizidgedanken leben? Suizidalität und Selbsthilfe"

0234 / 7089 0510
So 15-18 Uhr, Kristina Dernbach

Beratung „Safe Haven“: Offener Austausch über Suizidgedanken und andere Schattenseiten“

0234 / 5844 2693
Fr 21-24 Uhr Leilani Engel,
Felix Henneberg

Beratung: Psychosen, Psychopharmaka, Rechte Psychiatrie-Erfahrener

0234 / 640 5102
Di 10-13 Uhr, Di 14-17 Uhr, Matthias Seibt



Anlaufstelle Rheinland
LPE NRW e.V.

Wir sind für euch da!

Angebote
Anlaufstelle Rheinland

Während des Lockdowns

Kontakt:

Graf-Adolf-Str. 77
51065 Köln-Mülheim
www.anlaufstelle-rheinland.de
peer@psychiatrie-erfahrene-nrw.de
Telefon 0221 / 964 76 875

Per Telefon:

Ihr könnt uns täglich zwischen
11:00 Uhr – 17:00 Uhr
erreichen: **0221-96476875**



Liebe Besucher*innen und Interessierte der Anlaufstelle Rheinland:

**Unsere Anlaufstelle ist während
des aktuellen Lockdowns für
alle Gruppenangebote leider
wieder geschlossen.**

**Wir sind weiter für euch da!
Hier findet ihr alle Angebote.**

Selbsthilfegruppen:

Junge Psychiatrie-Erfahrene Köln

Dienstags: 18-20 Uhr per Video-Konferenz
mit Christina - Anmeldung: 0176 20699605

Selbsthilfegruppe "Lebenswert"

1. + 3. Donnerstag 18-20 Uhr
per Telefonkonferenz mit Sandy
Anmeldung: 0173 885 32 65

Selbsthilfegruppe „seelische Gesundheit“

2. + 4. Donnerstag 19 Uhr per
Telefonkonferenz mit Karolin
Anmeldung: 02238 840 340

Selbsthilfegruppe „Stimmen hören“

1. + 3. Donnerstag 18-20 Uhr
per Telefonkonferenz mit Tobias und Hilde
Anmeldung: 0163 5433517