

LPE

Anlaufstelle Westfalen des Landesverbands Psychiatrie-Erfahrener
Wittener Straße 87 Bochum
Haltestelle: Lohring

Freitag 12. Mai 2017 von 14.00 bis 18.00 Uhr

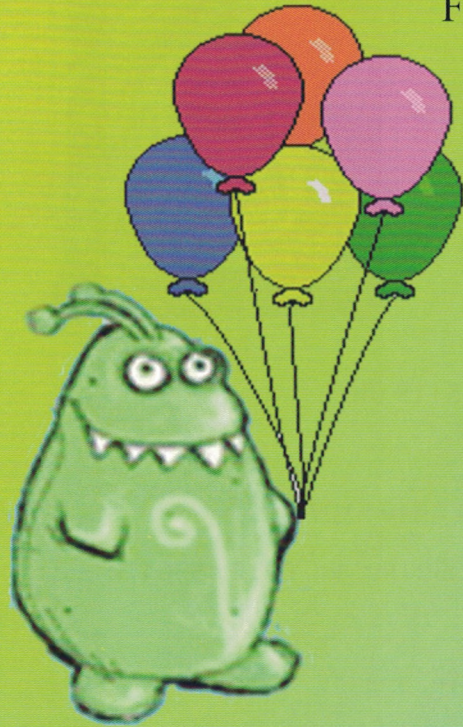
Es gibt Kaffee und Kuchen.
Wir freuen uns über zahlreiche Gäste..



Tag der offenen Tür

Weitere Informationen unter
0234 / 640 5102 oder Matthias.Seibt@psychiatrie-erfahrene-nrw.de
und

<http://www.psychiatrie-erfahrene-nrw.de/>



ANLAUFSTELLE WESTFALEN

Die Alternative – Psychiatriekritisch - Diagnosefrei

Offene Cafes jeden Montag 15 - 18 Uhr & jeden Freitag 14 - 17 Uhr

Selbsthilfegesprächsgruppe jeden Montag 18 - 20 Uhr

Beratung tiergestützte Therapie: Dienstag 17-19 Uhr

Aktiventreffen: jeden 1. Mittwoch im Monat 18 Uhr

Selbsthilfegruppe „che.mats-u“, Versenkung:

Achtsamkeitsberuhigungs-Tee und Meditation jeden Donnerstag 17- 19:00 Uhr

Computing: **Umgang mit Internet, Computer, Programmen** jeden Samstag 15 -18 Uhr

Psychopharmaka Beratung jeden Dienstag 10 - 13 Uhr & 14 - 17 Uhr, Tel. 0234 / 640 5102

Selbsthilfeberatung des LPE NRW e.V. jeden Montag 14:30 - 17 Uhr & 19 bis 21:30 Uhr, Tel. 0212 / 53641

Die Anlaufstelle Westfalen wird gefördert durch die Techniker Krankenkasse

