

Gedichte schreiben hilft - seelisches Leid schreibend wandeln

Referent: Gangolf Peitz

Es müssen nicht Kreativtherapien in Tagesstätten und Ergotherapien oder autobiografisches Schreiben beim Arzt sein. Selbsthilfe kann es selbst! Ein besonderer Literaturkurs mit helfender Wirkung über den Weg der Poesie. Theorie, Schreib- und Sprechübungen, Erörterung. Der Referent vermittelt Theorie und trainiert mit den TeilnehmerInnen handwerkliche Grundelemente zu Form, Stil und Inhalt. Er liest Beispiele eigener Lebenserfahrung aus seinem lyrischen Werk, wo ihm sein Gedichtband „Kaleidoskop“ befreiend und wegweisend war. Im praktischen Teil werden nachausgewählten Themen eigene Gedichte verfasst und diskutiert. Beinhaltet sind auch ein literarisches Spiel, meditative und humoreske Poesie, plus ein Exkurs ins Dadaistische. Sprech- und Rhetorikübungen sowie weiterführende Literaturhinweise runden das leicht verständliche Seminar, für das keine Vorkenntnisse erforderlich sind, ab.

Wochenendseminar 2./3. Juli 2016

jeweils von 10 – 17 Uhr in der
Anlaufstelle Rheinland des LPE NRW in Köln
Graf-Adolf-Str. 77, nahe Bahnhof Köln-Mülheim

Teilnahme, Snacks und Getränke sind kostenfrei. Teilnahme ist **nur nach Anmeldung bis zum 27.6.2016** beim LPE NRW unter Tel. 0241/9976831 oder per E-Mail an d.thelen@gmx.de möglich! Für eine verbindliche Anmeldung sind vorab 10 € Reuegeld auf das LPE NRW Konto zu überweisen, diese 10 € gibt es während des Seminars zurück – sonst nicht. Bankverbindung des LPE NRW: Bank für Sozialwirtschaft IBAN: DE98370205000008374900 BIC: BFSWDE33XXX

Die TeilnehmerInnenzahl ist auf 12 Menschen begrenzt.