

Viele Menschen kommen im Rahmen ihres Selbsthilfe-Engagements mit Suizidalität in Berührung oder kennen sie aus eigener gelebter Erfahrung. Das im Juli gestartete Projekt

## „**Mit Suizidgedanken leben? Suizidalität und Selbsthilfe**“

des Bundesverbandes Psychiatrie-Erfahrener e.V. möchte sich diesem Thema widmen. Im Projekt wird es um Fragen gehen wie:

- Welche Rolle spielen Suizidgedanken in der Selbsthilfe?
- Wie schaffen wir Räume, in denen darüber gesprochen werden kann?
- Welchen gesellschaftlichen Umgang mit Suizidalität wünschen wir uns?
- Wie können wir selbst dazu beitragen, diesen zu verbessern?

Es wird vier Workshops, eine Telefonsprechstunde und eine Abschlusstagung geben. Das Projekt richtet sich auch und insbesondere an Menschen, die Suizidalität selbst erleben bzw. erlebt haben. Wenn ihr einen Workshop in eure Stadt holen möchtet, könnt ihr Kristina Dernbach (Mail siehe unten) kontaktieren, ebenso bei jedweden Fragen zum Projekt. Während der Projektlaufzeit (12 Monate) werden außerdem Erfahrungs- und Genesungsgeschichten von Überlebenden von Suizidalität/Suizidversuchen gesammelt und auf einem Blog veröffentlicht.

Projektwebseite: <http://suizidgedanken.net>

Projekt-Email: [suizidgedanken@bpe-online.de](mailto:suizidgedanken@bpe-online.de)

Beratungszeit: Mittwoch 11-14 Uhr

Tel.: 0234 / 7089 0510