

Jeden Montag, von 18 Uhr bis 20 Uhr, lädt Enrico herzlich zur

BPE Online- Selbsthilfegruppe ein.

Diese bietet einen geschützten Raum für den Austausch von persönlichen Erfahrungen, Problematiken im Alltag, Psychopharmaka und Psychiatrie.

Wir möchten uns hier gemeinsam selbst helfen und inspirieren lassen.

Interessierte können sich sehr gerne bei Enrico melden

per E-Mail **selbsthilfegruppen@bpe-online.de**

Alle weiteren Informationen erfolgen in einem individuellen Vorgespräch inkl. Der entsprechenden Zugangsdaten. Wer mitmacht, ist mit Zoom einverstanden.

Eine Kurzanleitung über Zoom hat der VdK erstellt:

https://www.vdk.de/rheinland-pfalz/downloadmime/5346/A4_ZOOM-Anleitung.pdf