



SELBSTHILFE

Die ALTERNATIVE zur Psychiatrie:

LPE *Landesverband Psychiatrie-Erfahrener NRW e.V.*

Herner Straße 406, 44 807 Bochum, Haltestelle Rensingstraße

Tel. 0234 / 640 5102 oder 0234 / 68 70 5552

www.psychiatrie-erfahrene-nrw.de

Offene Cafés

zur Zeit nicht: jeden Montag 15 bis 17.15 Uhr & jeden Freitag 14 bis 17 Uhr

Selbsthilfegesprächsgruppe für Psychiatrie-Erfahrene

jeden Montag 17.15 bis 19 Uhr

Gruppe für Junge (18-35 Jahre) Psychiatrie-Erfahrene

jeden Dienstag 17.30 bis 19 Uhr

Computergruppe Mittwoch 12.30-15 Uhr und nach Verabredung mit Sabine

Achtsamkeitsgruppe: jeden Donnerstag ab 18 Uhr

zur Zeit telefonisch: **Aktiventreffen/Plenum** jeden 1. Mittwoch im Monat 18 Uhr

Psychopharmaka Beratung jeden Dienstag 10 - 13 Uhr & 14 - 17 Uhr 0234 / 640 5102

Selbsthilfeberatung des LPE NRW Tel. 0221 / 964 768 75 jeden Mittwoch 16 bis 19 Uhr

Stand Dezember 2020

Gefördert durch die [Stiftung Wohlfahrtspflege NRW](#).

