



SELBSTHILFE

Die ALTERNATIVE zur Psychiatrie:

LPE *Landesverband Psychiatrie-Erfahrener NRW e.V.*

Herner Straße 406, 44 807 Bochum, Haltestelle Rensingstraße, ab November 2018
Tel. 0234 / 640 5102 oder 0234 / 68 70 5552

www.psychiatrie-erfahrene-nrw.de

Offene Cafés

jeden Montag 15 Uhr bis 17.30 Uhr & jeden Freitag 14 bis 17 Uhr

Selbsthilfegesprächsgruppe für Psychiatrie-Erfahrene

jeden Montag 17.30 Uhr bis 19.30 Uhr

Gruppe für Junge (18-35) Psychiatrie-Erfahrene

jeden Dienstag 17.30 Uhr bis 19.30 Uhr

Kunsttreff: jeden Mittwoch 16 Uhr bis 18 Uhr

Selbsthilfegruppe „Abtauchen“

Versenkung: Achtsamkeit, Tee, Reis, Meditation
jeden Donnerstag 17.15 Uhr bis 19 Uhr

Aktiventreffen jeden 1. Mittwoch im Monat 18 Uhr

Computing: Umgang mit Internet, Computer, Programmen jeden Samstag 15 Uhr bis 18 Uhr

Psychopharmaka Beratung jeden Dienstag 10 - 13 Uhr & 14 - 17 Uhr 0234 / 640 5102

Selbsthilfeberatung des LPE NRW e.V. unter Tel. 0212 / 53641

jeden Montag 14 Uhr 30 bis 17 Uhr & 19 Uhr bis 21 Uhr 30

Stand Februar 2019

Gefördert durch die **Stiftung Wohlfahrtspflege
NRW.**

