

**PRESSEMITTEILUNG****Landesverband Psychiatrie-Erfahrener NRW e.V. lädt ein zum  
34. landesweiten Selbsthilfetag in Bochum.**

**Am 27. August 2016 ab 10 Uhr 30 findet der 28. Selbsthilfetag des LPE NRW e.V. im Ottilie-Schoenewald-Kolleg in der Wittener Straße 61 statt. Als Gastredner wird der profilierte Menschenrechtsanwalt Dr. David Schneider-Addae-Mensah aus Karlsruhe erwartet.**

*Bochum, 21.06.2016.* Das diesjährige Motto des Selbsthilfetags lautet „Unsere Rechte - Wie wir sie durchsetzen“. Dazu werden Konzepte und Projekte vorgestellt, und Lösungsmodelle gemeinsam erarbeitet. Zu der beliebten Veranstaltung werden wieder mehr als 100 Teilnehmer/innen aus ganz NRW erwartet. Als Gastredner konnte in diesem Jahr Dr. David Schneider-Addae-Mensah gewonnen werden. Er ist Rechtsanwalt in Karlsruhe und Straßburg mit dem Schwerpunkt Menschenrechte. Dr. Schneider-Addae-Mensah wird einen Vortrag mit dem Thema „Zwangseinweisung und Zwangsunterbringung - Deine Rechte“ halten. Danach wird er sich einer Diskussion stellen und eine Arbeitsgruppe zu der Problematik leiten. Parallel dazu werden Workshops zu den Themen „Widerstand statt Opferrolle“, „Spiritualität trotz(t) Psychose“, „Wörterwerkstatt“, „Junge Psychiatrie-Erfahrene tauschen sich aus“, „Wie baue ich eine Selbsthilfegruppe auf“ und „PsychKG NRW ohne Zwangsbehandlung !?“ angeboten. Außerdem werden von Betroffenen selbst gedrehte Kurzvideos gezeigt. Eintritt, Kaffee und Kuchen sind wie immer frei. Anmeldung wäre nett bei Matthias.Seibt@psychiatrie-erfahrene-nrw.de, 0234 / 640 51 02. Der LPE NRW e.V. hat in Bochum eine, von Psychiatrie-Erfahrenen selbst organisierte und unterhaltene, Anlaufstelle. Das Selbsthilfeprojekt bietet Alternativen zur Psychiatrie, sowie aktuelle und regelmäßige Treffen. Ziel ist es auch hier das Selbstbewusstsein Psychiatrie-Erfahrener zu stärken und sie in die Lage versetzen, sich selbst zu helfen.

**Der Landesverband Psychiatrie-Erfahrener NRW e.V.:**

Wir sind ein Verein, der sich für die Rechte von Menschen einsetzt, die in die Fänge der Psychiatrie geraten sind oder waren. Wir kämpfen für die freie Wahl der Therapie und ein selbstbestimmtes Leben. Der Zusammenschluss von 350 Menschen, die Psychiatrie-Patient/inn/en sind oder waren, besteht seit Herbst 1995. Es gibt derzeit landesweit über 40 Selbsthilfegruppen.

**Weitere Informationen erhalten Sie bei:**

LPE NRW e.V., Pressestelle, Anne Murnau, Wittener Str.87, 44789 Bochum  
Telefon: 0234 / 917 907-31, Telefax: 0234 / 917 907-32  
Mobil: 0157 / 356 330 51, E-Mail: [lpe-nrw-presse@gmx.de](mailto:lpe-nrw-presse@gmx.de),  
Homepage: [www.psychiatrie-erfahrene-nrw.de](http://www.psychiatrie-erfahrene-nrw.de)  
Twitter: @bpe\_online  
Googleplus: +Bundesverband Psychiatrie-Erfahrener e.V.