

Zwischen Anpassung und Widerstand

Selbsthilfetag

**Samstag 23. März 2019
von 11.00 bis 17.20 Uhr**

**Im BTZ Köln-Ehrenfeld
Vogelsanger Str. 193**



Eintritt, Kaffee und Kuchen frei!

Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme!

Programm	Moderation: Claus Wefing
11.00	Begrüßung und Organisatorisches Grüßbotschaft der LVR-Dezernentin 8 – Gast: Friedhelm Kitzig
11.15	Vortrag: Felix Henneberg – Zwischen Anpassung und Widerstand
11.40	Diskussion zum Vortrag
11.55	Vortrag: „Bola“ – Zwischen Anpassung und Widerstand am Beispiel einer Selbsthilfegruppe
12.20	Diskussion zum Vortrag
12.35	Vorstellung der Arbeitsgruppen
12.45	Mitgliederversammlung Landesverband Psychiatrie-Erfahrener NRW
13.10	Mittagspause Mittagessen muss selbst organisiert werden.

14.30

- 1.) Felix Henneberg (Berlin)
- 2.) „Bola“ (Offenbach)
- 3.) Sandy Drögehorn (Monheim)
- 4.) Helga Mann (Köln)
- 5.) Christina K. (Köln)
- 6.) Claus Wefing (Barntrop)

Workshops

- Zwischen Anpassung und Widerstand
- Vertiefung des Vortrages
- Individuelle Genesungswege
- Ich mache mir die Welt wie sie mir gefällt.
- Junge Psychiatrie-Erfahrene tauschen sich aus
- Treffen und Austausch der AG Spiritualität des BPE

16.00	Kaffeetrinken
17.00	Rückmeldung aus den Workshops
17.15	Schlusswort und Verabschiedung

Info: Landesverband Psychiatrie-Erfahrener NRW e.V., Anmeldung wäre nett bei Cornelius Kunst Tel.: 0212 / 53 641, Email: Cornelius.Kunst@gmx.de Er organisiert Mitfahrgelegenheiten (Auto und Bahn); Fahrtkostenerstattung für (Gruppen von) Bedürftige/n billigste Möglichkeit, höchstens NRW Gruppenticket für 46,- Euro. Nur auf vorherigen Antrag möglich.

Anfahrt: DB Bahnhof Köln-Ehrenfeld oder U-Bahn 3+4 / Straba 13 Haltestelle "Venloer Straße/Gürtel" 5 Minuten Fußweg.

Abfahrt: Um 17.37h geht der RE Ri. Ruhrgebiet/Hamm. Anschluss in Hamm Ri. Bielefeld und Paderborn. Um 18.05h geht der RE nach Siegen, in Köln Umstieg Ri. Münster.