

Worüber Psychiater nicht reden

Selbsthilfetag

**Samstag 28. März 2020
von 11.00 bis 17.20 Uhr**

**Im Bürgerzentrum Köln-Ehrenfeld
Venloer Str. 429**

Eintritt, Kaffee und Kuchen frei!

Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme!



Programm	Moderation: Claus Wefing
11.00	Begrüßung und Organisatorisches Grußbotschaft des Behindertenbeauftragten der Stadt Köln, Herrn Dr. Bell
11.15	Vortrag: Ulrike Flüge: Absetzen – Ausschleichen – Reduzieren
11.35	Diskussion zum Vortrag
11.45	Vortrag: Margret Osterfeld: Menschenrechte und die Psychiatrie
12:05	Diskussion zum Vortrag
12.15	Vortrag: Dr. Angelika Filius: Das Leben geht weiter ... als man denkt
12.35	Diskussion zum Vortrag
12:45	Vorstellung der Arbeitsgruppen
12:55	Mitgliederversammlung Landesverband Psychiatrie-Erfahrener NRW
13.20	Mittagspause Mittagessen muss selbst organisiert werden.

14.10

- 1.) Horst Gottschalk (Leverkusen)
- 2.) Sandra Errami (Bonn)
- 3.) Milena Franke (Köln)
- 4.) Gabor Kovacs (Bochum)
- 5.) Petra Fabrizio (Leverkusen)
- 6.) Claus Wefing (Barntrup)

Workshops

- Recovery
- Trauma als Neuanfang
- Das Absetz-Syndrom
- Achtsamkeit in stressigen Zeiten
- Malen für die Seele
- Treffen und Austausch der AG Spiritualität des BPE

15:30	Kaffeetrinken
16:20	Rückmeldung aus den Workshops
16:35	Schlusswort und Verabschiedung

Info: Landesverband Psychiatrie-Erfahrener NRW e.V., Anmeldung wäre nett bei Sandy Drögehorn, Tel.: 0173-8853265, Email: s.droegehorn@gmail.com. Wer organisiert Mitfahrgelegenheiten (Auto und Bahn); Fahrtkostenerstattung für (Gruppen von) Bedürftige/n billigste Möglichkeit, höchstens NRW Gruppenticket „SchönerTagTicket NRW“ für 46,- Euro. **Nur auf vorherigen Antrag möglich.**

Anfahrt: DB Bahnhof Köln-Ehrenfeld oder U-Bahn 3+4 / Straba 13+18 Haltestelle "Venloer Straße/Gürtel" 5 Minuten Fußweg.

Abfahrt: Um 17.37h geht der RE Ri. Ruhrgebiet/Hamm. Anschluss in Hamm Ri. Bielefeld und Paderborn. Um 18.05h geht der RE nach Siegen, in Köln Umstieg Ri. Münster.

Gefördert durch die Krankenkassen des Landes NRW