

Krise und Alltag

Selbsthilfetag

**Samstag 16. März 2024
von 10.30 bis 17.15 Uhr**

**In der Trude-Herr-Gesamtschule
in Köln-Mülheim**

**Standort Rendsburger Platz 1-3
51065 Köln**

Eintritt, Kaffee und Kuchen frei!

Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme!



Programm	Moderation: Matthias Seibt
10.30	Begrüßung und Organisatorisches Grüßbotschaft: N.N.
10.45	Vortrag von Sabine Grode: EX-IN als eine Krisen-und Alltagsbewältigung
11.10	Diskussion zum Vortrag
11.25	Vortrag von Brigitte Kaftan: Patenschaften – Ein Projekt
11.50	Diskussion zum Vortrag
12.05	Vorstellung der Arbeitsgruppen
12.20	Mitgliederversammlung Landesverband Psychiatrie-Erfahrener NRW
13.00	Mittagspause Mittagessen muss selbst organisiert werden.

14.20

- 1.) Sabine Grode (Köln)
- 2.) Brigitte Kaftan (Aachen)
- 3.) Juli (Bochum)
- 4.) Luan (Bochum)
- 5.) Matthias Seibt (Bochum)
- 6.) Maria Rottpeter (Köln) & Tobias Thulke (Köln)

Workshops

- EX-IN als eine Krisen-und Alltagsbewältigung
- Patenschaften – Ein Projekt
- Lust auf Kunst? Eigenes Material dürft ihr mitbringen.
- Skills in der Selbsthilfe – Junge Psychiatrie-Erfahrene
- Patientenverfügung für die Psychiatrie
- Anlaufstelle Rheinland: Konzept und Ideen

15.50	Kaffeetrinken
16.50	Rückmeldung aus den Workshops
17.10	Schlusswort und Verabschiedung

Landesverband Psychiatrie-Erfahrener NRW e.V.

Anmeldung wäre nett bei Tobias Thulke, Tel.: 0157-31133708, Email: Tobias.T.PE@gmx.de

Mitfahrgelegenheiten werden von Tobias vermittelt. Fahrtkostenerstattung für (Gruppen von)

Bedürftige/n billigste Möglichkeit, höchstens NRW Gruppenticket „SchönerTagTicket NRW“ für 47,90 Euro. **Nur auf vorherigen Antrag möglich.**

Bahnhof Köln-Mülheim (12 bis 15 Minuten Fußweg), für Auswärtige, Ankunft: 10.01 Uhr aus Bochum und 9.57 Uhr aus Aachen. Abfahrt: 17.58 Uhr nach Bochum und 18.02 Uhr nach Aachen.

Straßenbahnhaltestelle Grünstraße (Linie 4), für innerhalb Köln Reisende in der Nähe der Schule.