

## Selbsthilfe wirkt !

### Selbsthilfetag

**Samstag, 22. August 2015  
von 10.30 bis 16.45 Uhr**

**Im Ottilie-Schoenewald-Kolleg  
Wittener Str. 61  
7 Fußminuten vom Bochumer Hbf**



**Eintritt, Kaffee und Kuchen frei!**

**Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme!**

#### **Programm:**

10.30 Begrüßung, Grußwort N.N., Organisatorisches  
10.50 Vorstellung einiger Kurzvideos

Moderation: Miriam Krücke

#### **Vorträge mit Diskussion:**

11.00 Jutta Alabi (Minden) - Selbsthilfe wirkt! - Erfahrungen in OWL, Lagos und Baden-Württemberg  
11.50 Dr. David Schneider-Addae-Mensah (Karlsruhe) – Meine Rechte bei Zwangsunterbringung und Zwangsbehandlung

12.40 Vorstellung der Arbeitsgruppen  
13.00 Mittagspause (Mittagessen muss selbst organisiert werden)  
14.00 – 15.30 **Parallele Arbeitsgruppen:**

- 1) Dr. David Schneider Addae-Mensah – Meine Rechte bei Zwangsunterbringung und Zwangsbehandlung
- 2) Claus Wefing (Bad Salzuflen) - Körpergebete
- 3) Miriam Krücke (Bochum) - Herausforderungen erkennen und meistern
- 4) Hartmut Kruber (Gronau) - Selbsthilfe in kleinen und mittleren Städten
- 5) Uwe Tuncal (Leverkusen) – Raus aus der Werkstatt (WfbM), rein in die Selbsthilfe
- 6) Fritz Schuster (Recklinghausen) - Hinter den Kulissen des Maßregelvollzuges
- 7) Matthias Seibt (Herne) – PsychKG NRW ohne Zwangsbehandlung !?

15.30 Kaffeetrinken  
16.15 Rückmeldung aus den Workshops  
16.40 Schlusswort und Verabschiedung

Info: Landesverband Psychiatrie-Erfahrener NRW e.V., Anmeldung wäre nett bei Matthias.Seibt@psychiatrie-erfahrene-nrw.de, 0234 / 640 51 02 hier Mitfahrgelegenheiten (Auto und Bahn); alternativ 0212 / 53 64 1.  
Fahrtkostenerstattung für (Gruppen von) Bedürftige/n billigste Möglichkeit, höchstens Schönes Wochenende-Ticket der Bahn AG. Nur auf vorherigen Antrag möglich.

**Anfahrt:** Bochum Hbf, Hinterausgang links die Auffahrt hoch, wieder links, rechts die Wittener Straße.

**Abfahrt:** Um 16.47 RE16 Ri Hagen und Siegen, um 16.55 RE1 Ri Düsseldorf, Köln, Aachen, um 17.04 RB Ri Wanne-Eickel, dort Anschluss Ri Münster, um 17.04 RE1 Ri Hamm, Paderborn. In Hamm Anschluss Ri Bielefeld.