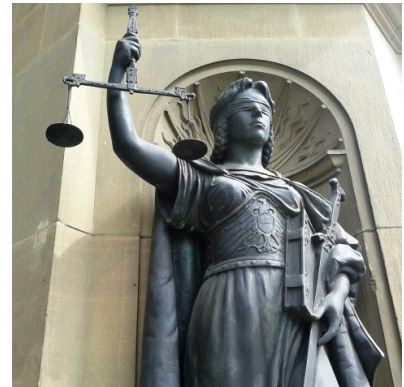


SELBSTFÜRSORGE UND SELBSTBESTIMMUNG



Selbsthilfetag in Bochum

Samstag, 28. August 2021

von 10.30 bis 16.45 Uhr

**Haus der Begegnung, Alsenstr. 19A, 12 Fußminuten vom
Bochumer Hbf, oder 4 Fußminuten von H Lohring**

Eintritt, Kaffee und Kuchen frei!

Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme!

Programm:

Moderation: Jan Michaelis (Düsseldorf)

10.30 Begrüßung, Grußwort, Organisatorisches

Vortrag mit Diskussion:

10.40 Peter Gabor (Vorsitzender Landesbehindertenrat NRW) und Sandy Drögehorn (Köln): Selbstbestimmung – der Weg aus der Sackgasse

12.00 Vorstellung der Arbeitsgruppen

12.20 Mitgliederversammlung LPE NRW

12.50 Mittagspause (Mittagessen muss selbst organisiert werden)

13.45 – 15.30 Parallele Arbeitsgruppen:

1. Peter Gabor (Mönchengladbach) & Sandy Drögehorn (Köln) Selbstbestimmung – der Weg aus der Sackgasse
2. Petra Fabrizius (Köln) – Meditation
3. Luisa (Bochum) - Junge Psychiatrie Erfahrene tauschen sich aus
4. Mathias Seibt (Bochum) - Die PatientenVerfügung wirkt
5. N.N. (XYZ-Stadt) – Der Sinn des Lebens
6. Lottie Jakob & Carla Wiechert (Köln) - Welche Bücher mich weiter gebracht haben

15.30 Kaffeetrinken

16.15 Rückmeldung aus den Workshops

16.40 Schlusswort und Verabschiedung

Info: Landesverband Psychiatrie-Erfahrener NRW e.V., Anmeldung wäre nett bei Matthias.Seibt@psychiatrie-erfahrene-nrw.de, 0175 / 12 12 304 hier Mitfahrgelegenheiten (Auto und Bahn); alternativ 0234 / 640 51 02.

Fahrtkostenerstattung für (Gruppen von) Bedürftige/n billigste Möglichkeit, höchstens Quer durchs Land-Ticket der Bahn AG. Nur auf vorherigen Antrag möglich.

Anfahrt: Bochum Hbf, Hinterausgang links die Auffahrt hoch, wieder links, rechts die Wittener Straße.

Abfahrt: Um 16.47 RE16 Ri Hagen und Siegen, um 16.55 RE1 Ri Düsseldorf, Köln, Aachen, um 17.04 RB Ri Wanne-Eickel, dort Anschluss Ri Münster, um 17.03 RE1 Ri Hamm. In Hamm Anschluss Ri Bielefeld. **Bitte bringt einen höchstens 24 Stunden alten negativen Coronatest (gibt es vor dem Bochumer Hbf) oder den Nachweis Eurer Impfung oder Genesung mit! Sonst kein Einlass!**