

# Krisen meistern

## OWL Selbsthilfetag

Samstag, 12.11.2022  
von 11.00 bis 17.00 Uhr

Die KLINKE Tagesstätten  
(nicht KLINKE Treff!!!)

Bitte Wegbeschreibung beachten.

*Eintritt, Kaffee und Kuchen frei.*

*Moderation: Claus Wefing, OWL*

### Programm:

- 11:00 Uhr Begrüßung: Politikerin angefragt Maria Klein- Schmeink MdB B90  
Grüne, Mitglied im Gesundheitsausschuss
- 11:15 Organisatorisches und Anfragen an die Bundespolitik
- 11:30 **Vorstellung Ruth Fricke Stiftung** von Martina Heland-Gräf
- 11:45 Fragen zur Ruth Fricke Stiftung
- 12:00 **Vortrag: Mirko Ološtiak-Brahms Krisen meistern**
- 12:20 Diskussion zum Vortrag
- 12:30 **Vorstellung Krisen und Erwachen, wir werden Erwachsen**
- 12:45 Diskussion zum Vortrag
- 13:00 Vorstellung der Arbeitsgruppen
- 13:15 Mittagspause (Mittagessen muss selbst organisiert werden)
- 14.15 – 16.00 **Parallele Arbeitsgruppen:**

- 1.) Mirko Ološtiak-Brahms, Freiburg, Vertiefung Vortrag Krisen meistern
- 2.) J. Daszkowski, Hamb. Teilhabe von Menschen mit Psychiatrie Erfahrungen
- 3.) Christoph Donath, OWL Genesungsbegleitung in der Altenhilfe
- 4.) Esther Brakhage, OWL In den Alltag zurückfinden

- 16:15 Kaffeetrinken
- 16:30 Rückmeldung aus den Workshops
- 16:55 Schlusswort und Verabschiedung

Info: Landesverband Psychiatrie-Erfahrener NRW e.V., Anmeldung wäre nett bei **05263/4069994** oder [info@krisenunderwachen.de](mailto:info@krisenunderwachen.de) hier Mitfahrgelegenheiten (Auto und Bahn); Fahrtkostenerstattung für (Gruppen von) Bedürftige/n billigste Möglichkeit, höchstens NRW bis 5 Personen Ticket der Bahn AG. Nur auf vorherigen Antrag möglich. Anfahrt: Herford Bahnhof, Ausgang über die Fußgänger Ampel. Dann rechts halten über die Kurfürstenstr. und in 50m die nächste Einfahrt nach unten gehen.

