

## Selbsthilfe statt Psychiatrie!

### OWL-Selbsthilfetag

Samstag, 25.11.2023  
von 11.00 bis 17.00 Uhr

Umweltzentrum Bielefeld  
Bitte Wegbeschreibung beachten.  
August-Bebel-Straße 16-18,  
33602 Bielefeld  
7 Fußminuten vom Hbf Bielefeld



*Eintritt, Kaffee und Kuchen frei!*  
*Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme!*  
Moderation: Claus Wefing, OWL, Mitglied im BPE e.V.

#### Programm:

- 11:00 Uhr Politiker angefragt Frau Klein Schmeink oder Britta Hasselmann MdB B90 Grüne  
Organisatorisches und Anfragen an die Bundespolitik
- 11.30 **Vortrag: Hermann Brüggemann Detmold und Susanne SHG Sonnenblume**  
**Selbsthilfe statt Psychiatrie**  
Diskussion zum Vortrag  
**Vortrag: Claus Wefing Köpergebärden und Chi Gong als Beruhigung**  
Diskussion zum Vortrag
- 13:00 Vorstellung der Arbeitsgruppen
- 13:15 Mittagspause (Mittagessen muss selbst organisiert werden)
- 14.00 - 16.00 Parallele Arbeitsgruppen:

- Ag 1 Daniel Süße, Bielefeld, Wege aus der Psychiatrie mit Achtsamkeit  
Ag 2 Hermann und Susanne, Detmold, Vertiefung Selbsthilfe statt Psychiatrie  
Ag 3 Matthias Wiegmann, Osnabrück, Wege außerhalb des psychiatrischen Systems gehen  
Ag 4 Christoph Donath, OWL, Genesungsbegleitung in der Altenhilfe

- 16.15 Kaffeetrinken  
16.30 Rückmeldung aus den Workshops  
16.55 Schlusswort und Verabschiedung

Info: Landesverband Psychiatrie-Erfahrener NRW e.V.,  
Anmeldung wäre nett bei 05263/4069994 oder  
[info@krisenunderwachen.de](mailto:info@krisenunderwachen.de) hier Mitfahrgelegenheiten  
(Auto und Bahn); Fahrtkostenerstattung für

(Gruppen von) Bedürftige/n billigste Möglichkeit, höchstens NRW bis 5 Personen Ticket der Bahn AG.  
Nur auf vorherigen Antrag möglich. Anfahrt: Bielefeld Hbf, Ausgang links halten „Am Bahnhof“  
Straße zur Nahariyastraße bis zur Herforder Str. gehen. Über die Fußgänger Ampel in Höhe der Herta-  
Koenig-Str. bis zur August-Schröder-Str. gehen. Dann links wenige Meter zum Umweltzentrum.

