



# Krisen begleiten

ein Wochenendseminar

von Psychiatrie-Erfahrenen für Psychiatrie-Erfahrene

20. und 21. November 2021, in Oldenburg

Wie können wir Menschen in ver\_rückten Krisen begleiten und unterstützen, ohne sie in die Psychiatrie abzuschieben? Wie können wir durch unseren Umgang miteinander Erfahrungen gewaltvoller, psychiatrischer Zwangsmaßnahmen verhindern?

In Bochum wird Krisenbegleitung ohne Zwang und Gewalt seit 25 Jahren praktiziert. In dieser Zeit wurde wertvolles Erfahrungswissen entwickelt, wie Krisenbegleitung auch bei ver\_rückten Zuständen funktioniert. Nun wird in einem Wochenendseminar erstmals ein intensiver Einblick gewährt. Neben Inputs über die praktische Arbeit in Bochum gibt es Zeit für Austausch und in Reflexionen, Rollenspiel und Übungen erproben wir, wie wir selbst Krisen begleiten können.

Zu den Referenten:

**Matthias Seibt**, 61 Jahre, Diplompsychologe und Psychiatrie-Erfahrener, hat langjährige Erfahrung in der Krisenbegleitung

**Günther Pfeil**, 80 Jahre, Diplomingenieur Elektrotechnik und Psychiatrie-Erfahrener, hat langjährige Erfahrung in der Krisenbegleitung.

Für wen:

Dieses Seminar richtet sich an Menschen mit Psychiatrie-Erfahrung, die in der Selbsthilfe aktiv sind und andere Menschen in ver\_rückten Krisen begleiten möchten. Voraussetzung ist, bereits Wissen zum Steuern eigener Krisen anwenden zu können. Folgende Lektüre wird zur Auffrischung empfohlen:

[http://www.psychiatrie-erfahrene-nrw.de/psychopharmaka/tipps\\_steuern.html](http://www.psychiatrie-erfahrene-nrw.de/psychopharmaka/tipps_steuern.html)

<http://www.psychiatrie-erfahrene-nrw.de/psychopharmaka/wichtigerschlaf.html>

<http://www.psychiatrie-erfahrene-nrw.de/psychopharmaka/selbststabilisierung.html>

Außerdem wird die Lektüre über die Krisenzimmer in Bochum vorausgesetzt:

[http://www.psychiatrie-erfahrene-nrw.de/downloads/200331\\_Bochumer\\_Krisenzimmer\\_Online\\_Einzelseiten.pdf](http://www.psychiatrie-erfahrene-nrw.de/downloads/200331_Bochumer_Krisenzimmer_Online_Einzelseiten.pdf)

Zeit:

Samstag, 20.11.2021  
11 – 18 Uhr

Sonntag, 21.11.2021  
9 – 16 Uhr

Anmeldung bei:

Klaus-Dieter  
0441 / 88 50 985  
klaus-dieter.wackwitz@gmx.de

Ort:

kreativ:LABOR  
Bahnhofstr. 11  
26122 Oldenburg

Aufzug  
vorhanden

Kosten:

5€ für die  
Verpflegung  
(Snacks, Kaffee,  
Tee)



Eine Kooperation von  
Mads and Allies Oldenburg und



LPE NRW e.V.

**LPE** ..... Landesverband  
Psychiatrie-Erfahrener  
NRW e.V.

gefördert durch:  
AOK Niedersachsen



[aok.de/Leistungen](http://aok.de/Leistungen)

