

Telefonzeiten

Bundesverband Psychiatrie-Erfahrener e.V.

Herner Straße 406, 44 807 Bochum

Stand Dezember 2020

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung

0234 / 70 890 520

Di 10-13 und 14-17, Matthias Seibt, Seibt@EUTB-BPE.de und Luisa Schallwig, Schallwig@eutb-bpe.de

Fr 9-15 Uhr, Martin Lindheimer, Lindheimer@EUTB-BPE.de und Sabine Wieg, swieg@web.de

Erstkontakt und Beratung

0234 / 68 70 5552

Mo 10-13 Uhr, Milena Franke, Milena.Franke@psychiatrie-erfahrene-nrw.de

Do 10-13 Uhr, Natalie Rothe, Natalie.Rothe@bpe-online.de

Beratung "EX-IT Das psychiatrische System verlassen"

0234 / 640 5102

Mi 11-14 Uhr, Felix von Kirchbach, Felix.vonKirchbach@bpe-online.de

Beratung "Mit Suizidgedanken leben? Suizidalität und Selbsthilfe"

0234 / 7089 0510

So 15-18 Uhr, Kristina, Saskia, suizidgedanken@bpe-online.de

Beratung "Safe Haven: offener Austausch über Suizidgedanken und andere Schattenseiten des Lebens"

0234 / 5844 2693

Fr 20-23 Uhr Felix von Kirchbach, safe.haven@bpe-online.de
und Leilani Engel, safe.haven@bpe-online.de

Beratungen des LPE NRW

Allgemeine Beratung und Anlaufstelle Köln

Mi 16-19 Uhr, 0221 / 964 768 75, Sandy Drögehorn, s.droegehorn@gmail.com

Selbsthilfe bei Psychosen, Psychopharmaka-Beratung, Rechte Psychiatrie-Erfahrener,

0234 / 640 5102

Di 10-13 Uhr, N.N.

Di 14-17 Uhr, Matthias Seibt, Matthias.Seibt@psychiatrie-erfahrene-nrw.de