

Telefonzeiten

Bundesverband Psychiatrie-Erfahrener e.V.

Herner Straße 406, 44 807 Bochum

Stand März 2022

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung

0234 / 70 890 520

Di 10-13 und 14-17, Nadine Restel, Restel@eutb-bpe.de

Fr 9-15 Uhr, Luan Engelns, Engelns@eutb-bpe.de

Erstkontakt und Beratung

0234 / 68 70 5552

Mo 10-13 Uhr, Milena Franke, Milena.Franke@psychiatrie-erfahrene-nrw.de

Do 10-13 Uhr, Layla Bach, Layla.Bach@gmx.de

Beratung "EX-IT Das psychiatrische System verlassen"

0234 / 640 5102

Mi 11-14 Uhr, Felix von Kirchbach, Felix.vonKirchbach@bpe-online.de

Beratung "Mit Suizidgedanken leben? Suizidalität und Selbsthilfe"

0234 / 7089 0510

So 15-18 Uhr, Saskia, suizidgedanken@bpe-online.de

Beratung "Safe Haven: offener Austausch über Suizidgedanken und andere Schattenseiten des Lebens"

0234 / 5844 2693

Fr 20-23 Uhr Felix von Kirchbach, safe.haven@bpe-online.de

und Leilani Engel, safe.haven@bpe-online.de

Beratungen des LPE NRW

Allgemeine Beratung und Anlaufstelle Köln

Mi 16-19 Uhr, 0221 / 964 768 75, Birte Kaufmann, KaufmannBirtel@gmail.com

Selbsthilfe bei Psychosen, Psychopharmaka-Beratung, Rechte Psychiatrie-Erfahrener,

0234 / 640 5102

Di 10-13 Uhr, N.N.

Di 14-17 Uhr, N.N.

Landesverband PE Hessen

Das offene Ohr machen Sonja und Toni. Wir sind eine einfache Begleitung, keine Rechtsberatung und keine psychologische Beratung.

0176 / 43 281 713

Di und Do 16-18 und So 13-17 Uhr