

Liebe alle,

ich freue mich, der Workshop „Ex-it: Das psychiatrische System verlassen“ vom **20.6-21.6.2020** in Köln stattfinden kann. Wir treffen uns jeweils morgens von **10 bis 17 Uhr**. Es wird noch ein Tagungsraum angemietet, in dem die Corona-Hygieneregeln eingehalten werden können. Bei Anmeldung wird die definitive Anschrift mitgeteilt.

Dort nehmen wir uns Zeit uns kennenzulernen und über ein warm-up Spiel direkt ins Thema einzusteigen. Von 13 bis 14 Uhr machen wir gemeinsam Mittagspause. Neben den zentralen Themenbereichen des Projekts in dem in jeden Fall genug Raum für Fragen wie:

- Wie kann ich einen Psychiatrie Aufenthalt verhindern?
- Wie reduziere ich meine Medikamente so, dass es erfolgreich ist und ich nicht wieder ver_rückt werde?
- Wie kommuniziere ich meine Bedürfnisse mit Menschen, die mir nahe stehen und gegebenenfalls mit Professionellen?
- Wie komme ich zu genügend Schlaf?
- Was kann ich tun um mich zu erden?
- Wie installiere ich eine wirksame Vorausverfügung wie die PatVerFü?

bleibt genug Zeit um Fragen und Themen zu integrieren, die von Euch mit eingebracht werden.

Workshop bedeutet, dass unser gemeinsames Wochenende von Euren Beiträgen lebt und wir die Inhalte gemeinsam erarbeiten.

Für Cafe, Tee und einen kleinen Snack ist gesorgt.

Ich freue mich sehr auf unsere gemeinsame Zeit.

Falls es vorab Fragen geben sollte, schreibt mir unter:

felix_madactivism@systemli.org

Viele Grüße

Felix Henneberg

Allgemeine Teilnahmebedingungen

Teilnahme, Snacks und Getränke sind kostenfrei. Aber die Teilnehmerzahl ist begrenzt, daher ist die Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung möglich. Die Corona Vorschriften müssen zwingend eingehalten werden! Anmeldung bei Annette (annette.nrw@gmx.de oder Tel.: 0175-5945501). Für eine verbindliche Anmeldung sind vorab 10,00 € Anmeldegebühr, das sogenannte Reuegeld, auf das LPE NRW Konto zu überweisen. Diese 10,00 € werden während des Seminars zurückgezahlt - sonst nicht. Bankverbindung des LPE NRW: Bank für Sozialwirtschaft IBAN: DE98 3702 0500 0008 3749 00, BIC: BFSWDE33XXX. Ein Fahrtkostenzuschuss für Bedürftige - billigste Möglichkeit - kann nur bei der Anmeldung beantragt werden.