

ALTERNATIVEN ZU PSYCHOPHARMAKA

Selbsthilfetag

**Samstag, 13. August 2022
von 10.30 bis 16.45 Uhr**

**Ev. Hochschule Rheinland-
Westfalen-Lippe,
Immanuel-Kant-Str. 18-20
44803 Bochum**

4 Haltestellen vom Bochumer Hbf



Eintritt, Kaffee und Kuchen frei!

Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme!

Programm:

10.30 Begrüßung, Grußwort, Organisatorisches

Moderation: Jan Michaelis (Düsseldorf)

Vorträge mit Diskussion:

10.50 Jonathan Kriener (Bochum) – Anonymitätsbasierte Selbsthilfeprogramme zur Genesung von psychischen Störungen

11.40 Heike Osten-Weber (Bonn) – Ich Medikamente was noch?

12.30 Vorstellung der Arbeitsgruppen

12.45 Mitgliederversammlung des LPE NRW

13.00 Mittagspause (Mittagessen muss selbst organisiert werden)

14.00 – 15.30 Parallele Arbeitsgruppen:

1) Jonathan Kriener (Bochum) – Anonymitätsbasierte Selbsthilfeprogramme zur Genesung von psychischen Störungen

2) Heike Osten-Weber (Bonn) – Ich Medikamente was noch?

3) Matthias Seibt (Bochum) – Die Patientenverfügung wirkt

4) Luan Engels (Bochum) – Junge Psychiatrie-Erfahrene tauschen sich aus

5) N.N. und Thomas Eissele (Gelsenkirchen) – Eine (virtuelle) Selbsthilfegruppe machen

6) Juli Benz (Bochum) – Politische Aktionen/Kampagnen planen und durchführen

7) Jonas Sobiech (Olsberg) – Wege finden, Probleme effektiv zu lösen

15.30 Kaffeetrinken

16.15 Rückmeldung aus den Workshops

16.40 Schlusswort und Verabschiedung

Info: Landesverband Psychiatrie-Erfahrener NRW e.V., Anmeldung wäre nett bei Vorstand@psychiatrie-erfahrene-nrw.de, 0234 / 640 50 84 hier Mitfahrgelegenheiten (Auto und Bahn); alternativ 0234 / 70 890 520.

Fahrtkostenerstattung für (Gruppen von) Bedürftige/n billigste Möglichkeit, höchstens Quer durchs Land-Ticket der Bahn AG. Nur auf vorherigen Antrag möglich.

Anfahrt: Ab Bochum Hbf Straba 302 oder 310 Ri Laer, Langendreer oder Witten bis H Mettestrasse.

Abfahrt: Um 16.47 RE16 Ri Hagen und Siegen, um 16.57 RE1 Ri Düsseldorf, Köln, Aachen, um 17.04 RB Ri Wanne-Eickel, dort Anschluss Ri Münster, um 17.04 RE1 Ri Hamm. In Hamm Anschluss Ri Bielefeld.