

Krisen meistern

OWL Selbsthilfetag

Samstag, 12.11.2022
von 11.00 bis 17.00 Uhr

Die Klinke Tagesstätten
(nicht Klinke Treff!!!)

Bitte Wegbeschreibung beachten.

Eintritt, Kaffee und Kuchen frei.

Moderation: Claus Wefing, OWL

Programm:

11:00 Uhr Begrüßung: Politikerin Maria Klein- Schmeink MdB B90 Grüne, Mitglied im Gesundheitsausschuss

11:15 Organisatorisches und Anfragen an die Bundespolitik

11:30 **Vorstellung Ruth Fricke Stiftung** von Martina Heland-Gräf

11.45 Fragen zur Ruth Fricke Stiftung

12:00 **Vortrag: Mirko Ološtiak-Brahms Krisen meistern**

12:20 Diskussion zum Vortrag

12:30 **Vorstellung Krisen und Erwachen, wir werden Erwachsene**

12:45 Diskussion zum Vortrag

13:00 Vorstellung der Arbeitsgruppen

13:15 Mittagspause (Mittagessen muss selbst organisiert werden)

14.15 – 16.00 **Parallele Arbeitsgruppen:**

- 1.) Mirko Ološtiak-Brahms, Freiburg, Vertiefung Vortrag Krisen meistern
- 2.) J. Daszkowski, Hamb. Teilhabe von Menschen mit Psychiatrie Erfahrungen
- 3.) Christoph Donath, OWL Genesungsbegleitung in der Altenhilfe
- 4.) Claus Wefing OWL Vertiefung Vortrag und Praxis

16:15 Kaffeetrinken

16:30 Rückmeldung aus den Workshops

16:55 Schlusswort und Verabschiedung

Info: Landesverband Psychiatrie-Erfahrener NRW e.V., Anmeldung wäre nett bei **05263/4069994** oder info@krisenunderwachen.de hier Mitfahrgelegenheiten (Auto und Bahn); Fahrtkostenerstattung für (Gruppen von) Bedürftige/n billigste Möglichkeit, höchstens NRW bis 5 Personen Ticket der Bahn AG. Nur auf vorherigen Antrag möglich. Anfahrt: Herford Bahnhof, Ausgang über die Fußgänger Ampel. Dann rechts halten über die Kurfürstenstr. und in 50m die nächste Einfahrt nach unten gehen.

Es gelten bei Corona die Bestimmungen des Kreis Herford und des Land NRW, sowie der Bundesrepublik Deutschland. Bitte Corona Regeln beachten.

