

Wie die Selbsthilfe wirkt

OWL-Selbsthilfetag

Samstag, 22.11.2025
von 11.00 bis 17.00 Uhr

AWO Begegnungszentrum Detmold
Elisabethstraße 45
32756 Detmold
7 Minuten vom Bahnhof Detmold entfernt

Eintritt, Kaffee und Kuchen sind frei! Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme!
Moderation: Claus Wefing, OWL, Mitglied im BPE e.V.

11:00 Uhr Grußwort angefragt Robin Wagener, Jurist und Mitglied des Bundestags B90 Grüne.
Dialog mit Betroffenen Angehörigen und Fachkräften:

Wie verbessern wir die Wirkung von Selbsthilfe?

Mit unter anderem: Betroffene: Matthias Wiegmann, SHG Psychiatrie-Erfahrene Osnabrück, Hermann Brüggemann, SHG Sonnenblume Lippe. Fachkräfte: Andreas Schwier, Das Dach e.V. Detmold. Angehörige: Ullrich Holle APK Lippe. und weiteren Menschen aus der Selbsthilfe.

Diskussion zum Dialog mit dem Publikum.

13:30 Uhr Mittagspause. Mittagessen muss selbst organisiert werden.

14:45 Uhr Vortrag: Manuela Ziemann
Selbstliebe. Wie geht das denn?

16:00 Uhr Vortrag: Claus Wefing
Wohin geht die Psychiatrie Erfahrenen Selbsthilfe, wie sind die Aussichten?

16:30 Uhr Diskussion zum Vortrag.

Danach Kaffeetrinken.

16:55 Uhr Schlusswort und Verabschiedung

Info: Landesverband Psychiatrie-Erfahrener NRW e.V., Anmeldung wäre nett bei 05263/4069994 oder info@krisenunderwachen.de hier Mitfahrgelegenheiten (Auto und Bahn); Fahrtkostenerstattung für (Gruppen von) Bedürftige/n billigste Möglichkeit, höchstens NRW bis 5 Personen Ticket der Bahn AG. Nur auf vorherigem Antrag möglich.

