

# Infoblatt zum Patenschaftsprojekt

Ein Projekt des Landesverbands Psychiatrie-Erfahrener NRW e.V. gefördert von Aktion Mensch, das überwiegend in unserer Anlaufstelle Rheinland in Köln-Mülheim stattfindet, ergänzt durch Außenaktivitäten zur gesellschaftlichen Teilhabe.

## **Präambel:**

Angestrebt wird eine freiwillige Beziehung auf Augenhöhe, geprägt durch gegenseitigen Respekt.

Auf Gewaltfreie Kommunikation soll im Team geachtet werden.

## **Die Paten/innen**

...haben ihre Psychiatrie-Erfahrung reflektiert. Sie können sich in der eins zu eins Begleitung, auf die Individualität des Patennehmers bzw. der Patennehmerin einstellen, in dem sie zuhören ohne zu bewerten.

Unser Selbstverständnis ist es offen zu sein, engagiert einen Beitrag zur Gesellschaft zu leisten. Die Paten/innen sollen nicht über die Patennehmer/innen bestimmen, sondern z.B. in Form von Ich-Botschaften Anregungen geben. Zu Außenaktivitäten kann angeregt werden.

## **Leid Ziele der Patenschaft**

...werden gemeinsam mit dem Patennehmer/innen entwickelt.

Grenzen und Bedürfnisse von Patennehmer/innen und Paten/innen sollen respektiert werden.

Zuverlässigkeit von beiden Seiten ist Grundbedingung.

## **Die Patennehmer/innen**

....haben ihre Psychiatrie-Erfahrung reflektiert und/oder sind bereit ihre Erfahrungen während der Patenschaft zu reflektieren. Vertrauen zueinander soll entwickelt werden. In dem gemeinsam neue Räume erschlossen werden, soll ein gemeinsames wachsen entstehen.

## **Das Patenschaftsbudget**

...für gesellschaftliche Teilhabe (Museum, Cafébesuch und weiteres), sowie Aktivitäten in der Anlaufstelle wird gegen Vorlage von Quittungen gegenüber der Projektleitung geltend gemacht. Es stehen ungefähr 30 Euro pro Monat und Patenschaft zur Verfügung. Ein Ansparen der Gelder muss mit der Projektleitung abgesprochen werden. Alkoholische Getränke, Tabakwaren, sowie elektronische Zigaretten werden nicht erstattet.

## **Schweigepflichtserklärung**

Mit allem, was ich während der Patenschaft über andere Personen erfahre gehe ich behutsam um!

## **Verhaltensgrundsätze**

Ich behandle andere Personen während der Patenschaft mit Rücksicht. Es gelten in der Peer to Peer Beziehung die selben Regeln wie in Selbsthilfegruppen. Auch die Paten/innen wollen und sollen wachsen.