

# Kennst du schon

unsere Anlaufstelle Rheinland  
in der Graf-Adolf-Straße 77 in Köln-Mülheim?

Peer to Peer Beratung macht der Landesverband Psychiatrie-Erfahrener  
NRW e.V. schon seit ca. 2010 in der Kölner Anlaufstelle.  
Ganz neu ist jetzt, ab dem 01.01.2026, dass wir

## Patenschaften

vermitteln, begleiten und unterstützen. Wir haben offene  
Patenschaftstreffen jeden Mittwoch und Freitag von 16 Uhr bis 19 Uhr.

### **Gesucht und gefunden!**

Wir haben Patinnen und Paten für unser Projekt gewonnen und werden  
weitere Menschen finden, welche ihre eigene Psychiatrie- und  
Krisenerfahrung reflektiert haben.

### **Damit sind wir bei dir!**

Denn jedes Unterstützungsangebot lebt auch von den Menschen, welche  
eine Psychiatrie-unabhängige Hilfe in Anspruch nehmen. Die Inhalte einer  
Patenschaft sind so individuell, wie die Menschen, die zu uns kommen.  
Fest steht, dass eine Patenschaft immer eine eins zu eins Beziehung ist.  
Dafür dient die Anlaufstelle Rheinland als Treffpunkt, wo ausgelotet wird,  
was für dich Hilfe bedeutet. Für gesellschaftliche Teilhabe haben wir ein  
kleines „Patenschafts-Budget“. Der Austausch mit anderen  
Projektteilnehmer:innen und eine Begleitung durch das Patenschafts-Team  
finden in der Anlaufstelle in Köln-Mülheim statt.

Kontakt: [heike-osten-weber@web.de](mailto:heike-osten-weber@web.de) oder 0157 / 84 11 68 01