

Selbsthilfetag

Vor der Krise, in der Krise, nach der Krise



SAMSTAG 14. März 2026
von 10.30 bis 17.15 Uhr

In der Trude-Herr-Gesamtschule in Köln-Mülheim
Standort Rendsburger Platz 1-3
51065 Köln

Programm	Moderation: Matthias Seibt
10.30	Begrüßung und Organisatorisches Grußbotschaft: N.N.
10.45	Vortrag von Heike Osten-Weber: Patenschaftsprojekt in Köln
11.10	Diskussion zum Vortrag
11.30	Vortrag von Claus-Dieter Wefing: Seltsame Fügungen in der Krise
11.55	Diskussion zum Vortrag
12.15	Vorstellung der Arbeitsgruppen
12.35	Mitgliederversammlung Landesverband Psychiatrie-Erfahrener NRW
13.00	Mittagspause

14.30

- 1.) Heike Osten-Weber (Bonn)
- 2.) Claus-Dieter Wefing (OWL)
- 3.) Tobias Thulke (Köln)
- 4.) Franz Reimering (Köln)
- 5.) Nikolaus Keuter (Köln)
- 6.) Kira, Beraterin (Bochum)

Workshops

Patenschaftsprojekt in Köln
Seltsame Fügungen in der Krise
Vereinszeitung! Wie geht das?
Recovery College Cologne (RCC)
„Psychose“: Darstellung in pen and paper Rollenspielen
Projekt PsyWill (Psychiatrische Willenserklärung)

15.55	Kaffeetrinken
16.45	Rückmeldung aus den Workshops
17.10	Schlusswort und Verabschiedung



Eintritt, Kaffee und Kuchen frei!
Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme!

Anmeldung wäre nett bei Tobias Thulke,
Tel.: 0157-31133708, Email: Tobias.T.PE@gmx.de

Fahrtkostenerstattung für (Gruppen von)
Bedürftige/n billigste Möglichkeit, höchstens NRW
Gruppenticket „SchönerTagTicket NRW“ für 56,60
Euro. Nur auf vorherigen Antrag möglich.

Bahnhof Köln-Mülheim (12 bis 15 Minuten Fußweg),
Straßenbahnhaltestelle Grünstraße (Linie 4), für
innerhalb Köln Reisende in der Nähe der Schule.