

Selbsthilfetag

Vor der Krise, in der Krise, nach der Krise

SAMSTAG 14. März 2026
von 10.30 bis 17.15 Uhr



In der Trude-Herr-Gesamtschule in Köln-Mülheim
Standort Rendsburger Platz 1-3
51065 Köln

Programm Moderation: Matthias Seibt

10.30 Begrüßung und Organisatorisches
Grußbotschaft: N.N.

10.45 **Vortrag von Heike Osten-Weber: Patenschaftsprojekt in Köln**

11.10 Diskussion zum Vortrag

11.30 **Vortrag von Claus-Dieter Wefing: Seltsame Fügungen in der Krise**

11.55 Diskussion zum Vortrag

12.15 Vorstellung der Arbeitsgruppen

12.35 Mitgliederversammlung Landesverband Psychiatrie-Erfahrener NRW

13.00 Mittagspause

14.30

- 1.) Heike Osten-Weber (Bonn)
- 2.) Claus-Dieter Wefing (OWL)
- 3.) Tobias Thulke (Köln)
- 4.) Franz Reimering (Köln)
- 5.) Nikolaus Keuter (Köln)
- 6.) Kira, Beraterin (Bochum)

Workshops

- Patenschaftsprojekt in Köln
Seltsame Fügungen in der Krise
Vereinszeitung! Wie geht das?
Recovery College Cologne (RCC)
„Psychose“: Darstellung in pen and paper Rollenspielen
Projekt PsyWill (Psychiatrische Willenserklärung)

15.55 Kaffeetrinken

16.45 Rückmeldung aus den Workshops

17.10 Schlusswort und Verabschiedung

**Eintritt, Kaffee und Kuchen frei!
Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme!**



Anmeldung wäre nett bei Tobias Thulke,
Tel.: 0157-31133708, Email: Tobias.T.PE@gmx.de

Fahrtkostenerstattung für (Gruppen von) Bedürftige/n billigste Möglichkeit, höchstens NRW Gruppenticket „SchönerTagTicket NRW“ für 56,60 Euro. Nur auf vorherigen Antrag möglich.

Bahnhof Köln-Mülheim (12 bis 15 Minuten Fußweg), Straßenbahnhaltestelle Grünstraße (Linie 4), für innerhalb Köln Reisende in der Nähe der Schule.